

FLUORYZACJA

TERMINY NADZOROWANEGO SZCZOTKOWANIA W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 4 W SOSNOWCU W KLASACH I-VI W ROKU SZKOLNYM 2022/2023

1. 03 - 05 październik 2022 r;
 2. 24 – 26 październik 2022 r;
 3. 07 - 09 listopada 2022 r;
 4. 05 - 06 grudzień 2022 r;
 5. 09 - 11 stycznia 2023 r;
 6. 14 - 16 luty 2023 r.
- * Terminy fluoryzacji mogą ulec zmianie.



W trosce o zdrowie jamy ustnej w szkole przeprowadzane są zabiegi fluoryzacji, która ma na celu ochronę przed próchnicą. Przepisy mówią, że fluoryzacja zębów u uczniów szkół podstawowych w klasach I-VI, powinna być przeprowadzana przez pielęgniarkę szkolną na terenach, na których poziom fluorków w wodzie pitnej nie przekracza 1 mg/l wody. Na takich obszarach zabiegi odbywają się 6 razy w roku szkolnym w odstępie co najmniej 2 tygodni każdy, począwszy od miesiąca września. Zabiegi te są obowiązkowe. Uczeń może zostać z nich zwolniony na pisemną prośbę rodziców lub lekarza stomatologa. Jest to bardzo ważny rodzaj profilaktyki próchnicy, gdyż podczas fluoryzacji dziecko również nabywa prawidłowych nawyków mycia i szczotkowania ząbków.

Związki fluoru:

- wzmacniają szkliwo zęba, dzięki czemu staje się ono odporne na działanie kwasów i bakterii wywołujących próchnicę;
- wspomagają tak zwaną remineralizację szkliwa, czyli odbudowę w miejscach, gdzie pojawiają się drobne ubytki;
- hamują rozwój bakterii, które przyczyniają się do powstawania próchnicy;
- tworzą na zębach barierę, która utrudnia przywieranie osadu i tworzenie się kamienia nazębnego;
- zapobiegają próchnicy wtórnej w okolicach wypełnień, koron czy uzupełnień protetycznych;