

INNOWACJA PEDAGOGICZNA

ROK SZKOLNY 2021/2022

**ROZWIJANIE ZDOLNOŚCI I UMIEJĘTNOŚCI
RUCHOWYCH POPRZEZ UPOWSZECHNIENIE
GRY "INDICA"**



OPRACOWANIE

mgr Edyta Kaczmarek

Wstęp

Indiaca to brazylijska gra zespołowa. Doskonale wpływa na kształtowanie u dziecka szybkości, zwinności, celności, wszechstronnego rozwoju fizycznego, zespołowych umiejętności i wolicjonalnych cech charakteru. Gra zespołowa INDIACA jest alternatywą dla gry w piłkę siatkową. Odbijamy specjalną lotkę zamiast piłki. Na boisku gra 5 zawodników poruszających się po mniejszym polu i przebijających lotkę przez siatkę zawieszoną na niższej wysokości.

Atutów i korzyści w nauczaniu można wymieniać wiele. Obserwując dzieci klas młodszych, dostrzegamy z jaką łatwością odbijają lekką lotkę w porównaniu do jakiegokolwiek piłki. Gra doskonale mobilizuje do wysiłku fizycznego i zwinnego poruszania się po boisku. INDIACA opiera się na założeniach taktycznych siatkówki. W grze występują identyczne elementy: przyjęcie, wystawa, atak, blok i zagrywka, co sprzyja przyswajaniu gry i korzystaniu z dotychczas pozyskanych umiejętności siatkarskich.

INDIACA to dyscyplina sportu, która ma duże możliwości rozwoju wśród uczniów w każdym wieku, począwszy już od klasy pierwszej. Kształtuje rozwój fizyczny każdego człowieka. Wpływa na rozwój sprawności oraz zwiększa zainteresowanie europejską aktywnością fizyczną, uatrakcyjnia też lekcje wychowania fizycznego w szkole. Popularność dyscypliny INDIACA za granicami naszego kraju daje szansę każdemu na udział w międzynarodowych turniejach i zawodach.

Zagraj w Indiace!

Program przeznaczony jest dla uczniów w każdym wieku.

Zajęcia wdrożone będą podczas lekcji wychowania fizycznego, zajęć dodatkowych SKS oraz zajęć GDD

Zajęcia trwają cały rok szkolny.

Cel ogólny:

Mając na uwadze długi czas izolacji dzieci i ogólny spadek aktywności ruchowej, głównym celem niniejszej innowacji jest polepszenie ogólnego stanu zdrowia, uświadomienie korzyści wynikających z aktywności fizycznej oraz zapewnienie harmonijnego rozwoju fizycznego dziecka.